
**Spüre
Dein
Leben.**

MYNEO

Physiogym GmbH
Talweg 4
63694 Limeshain

T 06047 953620

F 06047 9879618

E info@myneo-fitness.de

W www.myneo-fitness.de

Öffnungszeiten

Montag 07:00 – 22:00 Uhr

Dienstag 08:00 – 22:00 Uhr

Mittwoch 07:00 – 22:00 Uhr

Donnerstag 08:00 – 22:00 Uhr

Freitag 08:00 – 21:00 Uhr

Samstag 13:00 – 19:00 Uhr

Sonntag 09:00 – 15:00 Uhr




Kursplan
ab 03.08.2020



Kursplan ab 03.08.2020

ONLINE-KURSE
Zoom Meeting-ID: 582-061-6228
Passwort: Myneo2020



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kursraum 1 08:30 - 09:15 JUMPING EINSTEIGER						
Kursraum 1 09:30 - 10:15 JUMPING	Kursraum 2 09:00 - 10:00 * RÜCKENSPEZIAL	Kursraum 1 09:00 - 10:00 MOBILITY & RELAX	Kursraum 1 09:00 - 10:00 BALLANCE & MORE			
 10:30 - 11:30 MOBILITY & RELAX	Kursraum 1 10:00 - 11:00 REHASPORT	Kursraum 1 10:00 - 11:00 PILATES	Kursraum 2 10:00 - 11:00 * RÜCKENSPEZIAL	Kursraum 1 10:00 - 11:00 BEST AGE		Kursraum 1 10:00 - 11:00 ZUMBA
Kursraum 1 11:00 - 12:00 REHASPORT			Kursraum 1 10:00 - 11:00 YOGA		14:00 - 15:00 SPECIAL NACH AUSHANG	Kursraum 1 11:00 - 12:00 PILOXING
Kursraum 1 16:00 - 17:00 REHASPORT			Kursraum 1 17:30 - 18:30 REHASPORT	Kursraum 1 17:00 - 18:00 CARDIO STEP	15:00 - 16:00 SPECIAL NACH AUSHANG	Kursraum 1 12:00 - 12:30 BOOTYBUILDER
Kursraum 1 17:00 - 18:00 IRON POWER	Kursraum 1 17:00 - 18:00 REHASPORT	Kursraum 1 17:00 - 17:45 JUMPING	 18:00 - 19:00 PILATES	 17:30 - 18:30 LAUFTREFF		
Kursraum 1 18:00 - 18:45 JUMPING	Kursraum 1 18:00 - 19:00 PILATES	Kursraum 1 18:00 - 19:00 REHASPORT	Kursraum 1 18:30 - 19:30 BALLANCE & MORE	Kursraum 1 18:00 - 19:00 IRON POWER		
Kursraum 2 19:00 - 20:00 * BEST AGE	Kursraum 1 19:00 - 20:00 PILOXING + BOOTYBUILDER	Kursraum 2 18:00 - 19:00 * INFUNCTION ATHLETIC CONDITIONING & RELAX	Kursraum 1 19:30 - 20:30 YOGA	Kursraum 1 19:15 - 20:00 JUMPING		
Kursraum 1 19:00 - 20:00 REHASPORT		Kursraum 1 19:15 - 20:00 JUMPING				

 Online-Kurs

 Outdoor

* Max. 9 Teilnehmer

JUMPING: Kursanmeldung via App